**Cycling Lifestyle**

**Die Niederlande als Fahrradnation**

**Pressemitteilung, ITB 2024.**

**Für Niederländer:innen ist das Fahrrad mehr als ein Fortbewegungsmittel, ein Hobby oder eine Sportart: Es ist Lifestyle. Das Fahrrad ist wesentlicher Bestandteil der niederländischen Kultur. Niederländische Städte sind voller Radwege und Fahrradständer. Egal ob Sommer oder Winter, ob Regen oder Sonnenschein, es gibt keinen Tag, an dem die Niederländer:innen nicht mit dem Fahrrad fahren. Die Gründe dafür sind vielfältig: Radfahren ist nicht nur gut für die für die Gesundheit, sondern auch für die Umwelt.**

Das Thema Klimaschutz ist aktueller denn je. Auf der ganzen Welt wird über zukünftige Umweltprobleme und mögliche Lösungen diskutiert. Die Niederlande gelten als internationales Vorbild im Bereich der Verkehrspolitik. Durch den Ausbau des Fahrradverkehrs können CO2-Emissionen reduziert und die Luftqualität verbessert werden. Zusätzlich fördert der aktive Lebensstil die körperliche wie mentale Gesundheit. Untersuchungen haben gezeigt, dass regelmäßiges Radfahren glücklicher macht und zu einem längeren Leben beiträgt.

Der niederländische Lebensstil gilt als Inspirationsquelle für nachhaltige Mobilität. Weitverzweigte Radrouten, breite Radwege und Fahrradbrücken erstrecken sich über große Teile des Landes. In den Niederlanden gibt es ein Fahrradwegenetz von rund 37.000 Kilometern Länge. Das ist fast so viel, wie einmal um die Erde herum, denn der Erdumfang beträgt nur etwas mehr als 40.000 Kilometer. Die *fietspaden* ermöglichen eine umweltfreundliche, schnelle und sichere Art der Fortbewegung. Damit liefern die Niederlande einen wichtigen Beitrag für die internationale Umweltpolitik.   
  
Der Enthusiasmus für das Radfahren als Lebensweise und die Leidenschaft für Umweltschutz treiben die Entwicklung fortschrittlicher Radinfrastrukturen voran: Städte wie Amsterdam und Utrecht transformieren sich, indem sie ausgedehnte Radwege und intelligente Verkehrslösungen einführen, die das Fahrrad zum Herzstück des städtischen Lebens machen. „Grüne“ Wege sind Paradebeispiele dafür, wie die Verbindung von Funktionalität und Naturerlebnis Radfahrern einzigartige Erfahrungen bietet. Ob solarbetriebene Radwege, die nachts leuchten, oder innovative Fahrradparkhäuser unter Wasser: Die Niederlande definieren das Radfahren neu und zeigen, wie die Mobilität der Zukunft aussehen kann, indem sie Sicherheit, Komfort und Umweltbewusstsein in Einklang bringen.

Für 2024 konzentriert sich das NBTC darauf, Radfahren als gesunde und sichere Tätigkeit für alle zu fördern.

**Sie wollen mehr zu Cycling in den Niederlanden erfahren? Lassen Sie sich inspirieren:**

[Cycling Lifestyle – die Niederländer und ihr Rad - Holland.com](https://www.holland.com/de/tourist/lass-dich-inspirieren/aktuell/cycling-lifestyle.htm)